STRESZCZENIE POPULARNONAUKOWE

Uzasadnienie

Na całym świecie odnotowuje się ponad 400 milionów przypadków zakażeń dróg moczowych rocznie, dotykających głównie kobiet i osób starszych. U 20–30% kobiet, u których zakażenie wystąpiło po raz pierwszy, infekcje nawracają w ciągu 3–4 miesięcy. Nawracające zakażenia układu moczowego występują wtedy, gdy w ciągu sześciu miesięcy dojdzie do dwóch lub więcej infekcji lub gdy w ciągu roku wystąpią co najmniej trzy infekcje. Ma to istotny wpływ na samych pacjentów, systemy opieki zdrowotnej, stosowanie antybiotyków oraz rozwój oporności na środki przeciwdrobnoustrojowe.

W celu zapobiegania nawrotom zakażeń układu moczowego często przepisuje się długotrwałą antybiotykoterapię. Jednak przestrzeganie przez pacjentów zaleceń dotyczących codziennego przyjmowania profilaktycznych antybiotyków, by zapobiegać infekcjom, jest wyzwaniem. Pacjenci często przerywają kurację zbyt wcześnie lub przyjmują leki nieregularnie. Osłabia to skuteczność terapii i przyczynia się do rozwoju oporności na antybiotyki.

Cel badania

Badanie HEAL-ALLY ma na celu opracowanie innowacyjnego rozwiązania cyfrowego: aplikacji i testów dla pacjentów oraz platformy z danymi dla lekarzy, które będą wspierać przestrzeganie zaleceń dotyczących antybiotykoterapii w celu zapobiegania i leczenia nawracających zakażeń układu moczowego.

Opis badania

W projekcie bierze udział interdyscyplinarny zespół specjalistów z zakresu mikrobiologii, chorób zakaźnych, nauk społecznych oraz innowacji cyfrowych. Pacjenci i lekarze odgrywają kluczową rolę w całym projekcie.

Zidentyfikujemy czynniki, które wpływają na przestrzeganie zaleceń w leczeniu profilaktycznym. W tym celu przeszukamy literaturę naukową i przeprowadzimy warsztaty z interesariuszami. Opiszemy, co według dotychczasowych badań wpływa na stosowanie się do leczenia zapobiegawczego. Przyjrzymy się również temu, jak inni próbowali wspierać pacjentów w regularnym przyjmowaniu leków. Do udziału w projekcie zaprosimy kobiety z nawracającymi zakażeniami układu moczowego oraz lekarzy, którzy je leczą. Priorytetowo potraktujemy osoby niedostatecznie reprezentowane w badaniach: kobiety po menopauzie o niższym statusie społeczno-ekonomicznym i poziomie wykształcenia, z obszarów wiejskich oraz o mniejszościowym pochodzeniu etnicznym/kulturowym. Podczas warsztatów zapytamy pacjentki, w jaki sposób aplikacja mogłaby pomóc im podczas długotrwałego przyjmowania antybiotyków oraz o ich preferencje dotyczące badań moczu, które pomogą monitorować zakażenia. Lekarzy zapytamy, jak platforma danych mogłaby najlepiej wspierać ich w opiece nad pacjentami.

Wykorzystamy istniejącą już aplikację zdrowotną oraz platformę danych i ulepszymy je na podstawie informacji z literatury oraz warsztatów. Udoskonalimy lub dodamy funkcje, które pomogą przeciwdziałać barierom w codziennym przyjmowaniu antybiotyków. Wprowadzimy wizualne zestawienia danych, aby poprawić zrozumienie stanu zdrowia i ułatwić opiekę w czasie rzeczywistym. Opracujemy również testy do samodzielnego wykonania przez pacjentów w domu. Będą one mierzyć istotne parametry (markery), a ich wyniki będą dostępne w aplikacji i na platformie danych.

Następnie przeprowadzimy badanie pilotażowe, aby sprawdzić, czy aplikacja, platforma danych oraz testy są dobrze przyjmowane i spełniają swoje zadanie. Zaprosimy pacjentów i lekarzy do testowania tych narzędzi przez dwa miesiące. Następnie w wywiadach indywidualnych i grupowych zapytamy ich o doświadczenia i opinie na temat korzystania z tych narzędzi. Zbierzemy także dane dotyczące aktywności w aplikacji i na platformie oraz zbadamy potencjalny wpływ na przestrzeganie zaleceń lekarskich. Na koniec opracujemy plan większego badania, które pozwoli sprawdzić skuteczność tych narzędzi w poprawie przestrzegania zaleceń leczniczych. Zaplanujemy również potencjalny model biznesowy oraz sposób wdrożenia tych narzędzi w standardowej opiece zdrowotnej.

Oczekiwane rezultaty i wpływ

W ramach projektu powstanie aplikacja i testy dla pacjentów oraz platforma danych dla lekarzy, które będą wspierać przestrzeganie długoterminowej antybiotykoterapii profilaktycznej w nawracających zakażeniach dróg moczowych. Narzędzia te mają być akceptowalne, łatwe w użyciu i pomocne zarówno dla pacjentów, jak i lekarzy. Mają one na celu poprawę przestrzegania antybiotykoterapii oraz zapobieganie i redukcję obciążenia nawracającymi zakażeniami. W ramach projektu opracowany zostanie plan kolejnych etapów badań i wdrożeń. Wyniki projektu pomogą również zmniejszyć ryzyko wystąpienia oporności na antybiotyki.